



(برای یک دوره درس کامل: ۱۵ جلسه ۲ ساعته برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: علوم توانبخشی گروه آموزشی: فیزیوتراپی مقطع و رشته: تحصیلی: کارشناسی ارشد ورزشی

نام درس: آسیب ورزشی (۲) تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری- کارآموزی پیش نیاز: آسیب ورزشی (۱)
زمان برگزاری کلاس: سه شنبه ساعت: ۱۰ الی ۱۲ مکان برگزاری: مجازی و حضوری (تحصیلات تکمیلی دانشکده توانبخشی)
تعداد دانشجویان: ۵ مسئول درس: سهیل منصور سوهانی مدرس: سهیل منصور سوهانی

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

به بررسی ساختارها و مکانیسم آسیب های مفاصل مختلف بدن که این آسیبها در ورزشهای مختلف شایع هستند، پرداخته شده و در نهایت مختصری در مورد درمان این آسیبها بحث می شود. سپس دانشجویان موارد مذکور را در عرصه های مورد نظر بصورت کارآموزی خواهند گذراند.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

آشنائی نظری و کسب تجربه دانشجویان در زمینه آسیب های شایع ورزشی مفاصل مختلف بدن.

اهداف بینابینی:

- ضربات جمجمه
- سردرد و درمان
- آسیب های شایع سر، صورت
- آسیب های شایع مفصل فکی گیجگاهی و فیزیوتراپی
- آسیب های شایع صورت، چشم و دهان
- گردن درد در ورزشکاران و فیزیوتراپی
- آسیب های شایع ستون فقرات پستی
- کمردرد در ورزشکاران و فیزیوتراپی

شیوه های تدریس:

- سخنرانی ■ بیان تجربیات بالینی ■ سخنرانی برنامه ریزی شده ■ پرسش و پاسخ ■ بحث گروهی ■ یادگیری مبتنی بر حل مسئله ■ یادگیری مبتنی بر تیم

وظایف و تکالیف دانشجویان: (لطفا شرح دهید)

- حضور دانشجویان در تمام کلاس های نظری و کارآموزی اجباری است و به ازای هر غیبت غیر موجه، از نمره پایان ترم دانشجوی کسر می گردد.
- مطالعه مباحث تئوری جلسه قبل

وسایل کمکی آموزشی:

- وایت برد ■ تخته و گچ □ تخت ■ پروژکتور اسلاید ■ لپ تاپ ■ اینترنت پرسرعت ■ گوشی همراه

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

☐ آزمون میان ترم....درصد نمره ☒ آزمون پایان ترم ۷۵ % نمره
☐ انجام تکالیف....درصد نمره ☐ شرکت فعال در کلاس....درصد نمره
☒ سمینار کلاسی ۲۵ % نمره
نوع آزمون

☐ تشریحی ☐ پاسخ کوتاه ☒ چندگزینه‌ای ☐ جور کردنی ☐ صحیح- غلط

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

✓ چاپی

1. Clinical Sports Medicine, Brukner & Khan's (5th Ed.) 2017
2. Physical Rehabilitation of the Injured Athlete, Andrews & Harrelson & Wilk, (5th Ed.) 2012
3. Scientific Foundations and Principles of Practice in musculoskeletal rehabilitation, Magee, Zachazewski, Quillen. 2007

✓ اینترنتی



جدول هفتگی کلیات ارائه‌ء درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	ضربات جمجمه ۱	سهیل منصور سوهانی
۲	ضربات جمجمه ۲	سهیل منصور سوهانی
۳	سر درد و درمان ۱	سهیل منصور سوهانی
۴	سر درد و درمان ۲	سهیل منصور سوهانی
۵	آسیب های شایع مفصل فکی گیجگاهی و فیزیوتراپی ۱	سهیل منصور سوهانی
۶	آسیب های شایع مفصل فکی گیجگاهی و فیزیوتراپی ۲	سهیل منصور سوهانی
۷	آسیب های شایع صورت، چشم و دهان ۱	سهیل منصور سوهانی
۸	آسیب های شایع صورت، چشم و دهان ۲	سهیل منصور سوهانی
۹	گردن درد در ورزشکاران و فیزیوتراپی ۱	سهیل منصور سوهانی
۱۰	گردن درد در ورزشکاران و فیزیوتراپی ۲	سهیل منصور سوهانی
۱۱	آسیب های شایع فقرات پشتی ۱	سهیل منصور سوهانی
۱۲	آسیب های شایع فقرات پشتی ۲	سهیل منصور سوهانی
۱۳	کمردرد در ورزشکاران و فیزیوتراپی ۱	سهیل منصور سوهانی
۱۴	کمردرد در ورزشکاران و فیزیوتراپی ۲	سهیل منصور سوهانی
۱۵	کمردرد در ورزشکاران و فیزیوتراپی ۳	سهیل منصور سوهانی